Cuidar faz parte do *desenho.*

Iyashi quer dizer cura. A tatuagem termina na sua pele, nas semanas depois da sessão: o que você faz nesse tempo decide como a tinta fica.

Antes da sessão

Durma bem
Uma noite inteira de sono ajuda o corpo a aguentar a sessão.

Nada de álcool
Nem na véspera nem no dia. O álcool afina o sangue e a tinta assenta pior.

Escolha a roupa
Confortável, que deixe a região à mostra e que possa sujar de tinta.

Coma antes de vir
Uma refeição de verdade, uma ou duas horas antes. Em jejum a pressão cai.

Cuide da pele
Hidrate a região nos dias anteriores e não pegue sol nela. Pele queimada ou machucada não recebe tinta.

Fale com seu médico
Se você toma remédio, está grávida ou tem algum problema de pele ou de cicatrização, converse com seu médico antes.

No dia

Chegue com calma
Dez minutos antes. Se for atrasar, avise: até 30 minutos, a sessão acontece no tempo que sobra.

Ficha e termo
Antes de começar, você preenche a ficha de saúde e o termo de consentimento, em papel, no estúdio.

Traga o que for seu
Água, um lanche e fones de ouvido. Sessões longas têm pausas sempre que você pedir.

Os primeiros 30 dias

NO DIA

O curativo

Fique com o filme protetor pelo tempo que a gente indicar. Depois, lave com água corrente e sabonete neutro e seque com papel-toalha, sem esfregar.

DIAS 1 A 3	**A pele reage** Vermelhidão, um pouco de inchaço e calor são normais. Lave duas ou três vezes por dia e passe uma camada fina de hidratante sem perfume.
DIAS 4 A 14	**Descasca e coça** Saem casquinhas finas e a pele coça. Não coce nem arranque: a tinta sai junto. Continue hidratando.
DIAS 15 A 30	**A tinta assenta** A pele parece seca ou brilhante por cima. Isso passa. Mantenha a hidratação e a região longe do sol.
DEPOIS DE 30 DIAS	**Para sempre** Protetor solar sempre que a tatuagem pegar sol. Se alguma parte falhar, o retoque é por nossa conta em até 60 dias.

Por 30 dias, evite

- **Sol direto na tatuagem.**
- **Piscina, mar, sauna e banheira.**
- **Coçar ou arrancar as casquinhas.**
- **Roupa apertada ou que esfregue na região.**
- **Treino que force ou molhe de suor a região na primeira semana.**

Quando procurar ajuda

Se a vermelhidão aumentar depois do terceiro dia, se aparecer pus, febre ou uma dor que piora, procure um médico. E nos avise também.

Dúvidas: ola@nanquim.art.br · nanquim.stein.dev.br/duvidas